

Conoce el Cáncer de Tiroides

La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en el cuello, justo arriba de la tráquea. Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas, y juega un papel fundamental en la regulación del metabolismo (todos los procesos físicos y químicos del cuerpo que generan y usan energía), tal como la digestión de alimentos y nutrientes, eliminación de los desechos a través de la orina y las heces fecales, respiración, circulación sanguínea, la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la regulación de temperatura corporal.

Cuando hablamos del cáncer de tiroides es un tipo de cáncer que se origina en la glándula tiroides. Usualmente, igual que otros tipos de cáncer, ocurre cuando las células comienzan a crecer sin control. Afecta frecuentemente a las mujeres más que a los hombres y suele presentarse en personas de 25 a 65 años. La incidencia de esta neoplasia maligna ha aumentado durante la última década.

La glándula tiroidea tiene varios tipos de células que pueden verse afectadas de las cuales hay dos tipos principales:

- **Las células foliculares** usan yodo de la sangre para producir la hormona tiroidea que ayuda a regular el metabolismo de una persona.
- **Las células C (también llamadas células parafoliculares)** producen calcitonina, una hormona que ayuda a controlar cómo el cuerpo usa el calcio.

Otras células menos comunes en la glándula tiroidea incluyen las células del sistema inmune (linfocitos) y las células de soporte (estromales). Cada tipo de célula genera diferentes tipos de cáncer. Las diferencias son importantes porque afectan cuán grave es el cáncer y el tipo de tratamiento que se necesitara eventualmente.

En la glándula tiroides se pueden originar muchos tipos de crecimientos y tumores. La mayoría de estos son benignos (no cancerosos), pero otros son malignos (cancerosos), es decir, se pueden propagar a los tejidos cercanos y a otras partes del cuerpo. No obstante, podemos presentar cambios en el tamaño y la forma de la tiroides, pero a menudo se pueden palpar o incluso ver por los pacientes o sus médicos en una visita de rutina.

Los tipos principales de cáncer de tiroides son:

- **Diferenciados (incluyendo papilar, folicular y célula Hürthle)** - La mayoría de los cánceres de tiroides son diferenciados. Las células de estos cánceres se parecen mucho al tejido normal de la tiroides cuando se observan en el laboratorio. Estos cánceres se originan de las células foliculares tiroideas.

- **Cáncer papilar (también llamado carcinomas o adenocarcinomas papilares):** alrededor de 8 de cada 10 cánceres de tiroides son cánceres papilares. Estos cánceres suelen crecer muy lentamente, y por lo general se originan en un solo lóbulo de la glándula tiroides. A pesar de que crecen lentamente, los cánceres papilares a menudo se propagan a los ganglios linfáticos en el cuello. Aun cuando estos cánceres se han propagado a los ganglios linfáticos, a menudo se pueden tratar con buenos resultados, y pocas veces causan la muerte.

- **Cáncer folicular (también llamado carcinoma o adenocarcinoma foliculares):** el cáncer folicular es el próximo tipo más común, representando alrededor de 1 de cada 10 cánceres de tiroides.

- **Cáncer de células Hürthle (Hurthle) o carcinoma de células oxífilas:** alrededor del 3% de los cánceres de tiroides son de este tipo que es más difícil de encontrar y de tratar.

- **Medular** - El cáncer de tiroides medular (MTC) representa aproximadamente un 4% de los cánceres de tiroides. Se origina de las células C de la glándula tiroides que normalmente produce calcitonina, una hormona que ayuda a controlar la cantidad de calcio en la sangre. Algunas veces este cáncer se puede propagar a los ganglios linfáticos, los pulmones o al hígado, incluso antes de que se detecte un nódulo tiroideo. Este tipo de cáncer de tiroides es más difícil de descubrir y tratar.

- **Anaplásico (un cáncer agresivo)** - El carcinoma anaplásico (también llamado carcinoma indiferenciado) es una forma poco común de cáncer de tiroides, representando alrededor de 2% de todos los cánceres de tiroides. Se cree que algunas veces se origina del cáncer papilar o folicular que ya está presente. A este cáncer se le llama indiferenciado debido a que las células cancerosas no se parecen mucho a las células normales de la tiroides. Este cáncer a menudo se propaga rápidamente hacia el cuello y otras partes del cuerpo, y es muy difícil de tratar.

La detección temprana juega un papel importante en estos tipos de cáncer a través de las visitas de rutina a tu médico primario o de cabecera. La identificación de factores de riesgo como puede ser la edad, sexo, antecedentes familiares, la dieta, exposición a la radiación, el sobrepeso y la obesidad ayudará en el proceso de cuidado. Sin embargo, la mayoría de las personas con cáncer de tiroides no tiene factores de riesgo conocidos; por lo tanto, no es posible prevenir la mayoría de los casos de esta enfermedad. Su mayor estrategia para cuidar de su salud es observar rigurosamente sus visitas preventivas asociadas a su sexo y edad y solicitar a tu médico las pruebas disponibles (estudios por imágenes ecografía (ultrasonido) o tomografía computarizada (CT scans), pruebas de sangre, que se puede realizar para detección temprana de este tipo de cáncer.

MAPFRE te invita a coordinar con tu médico una evaluación relacionada a tu cuidado de salud en general incluyendo la detección temprana para el Cáncer de Tiroides.

