

Conoce los síntomas de la Influenza, el Micoplasma y COVID-19

Ante la alerta mundial por Coronavirus (COVID-19), la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha exhortado a la ciudadanía a tomar las medidas pertinentes para evitar el contagio de este virus que se propaga rápidamente en nuestra Isla. A nivel local se recomienda el distanciamiento social y el uso de mascarillas y guantes como medidas de prevención.

Entre las medidas para la protección de un posible contagio se encuentran:

- El lavado de manos continuo
- Limpiar las superficies regularmente
- Al toser o estornudar taparse la boca utilizando el codo o pañuelo desechable.
- Si tiene condiciones crónicas evite lugares abarrotados
- Evitar viajar si tiene fiebre o tos
- Si se siente enfermo, evite contagiar a sus familiares

La amenaza de este nuevo virus, puede crear cierta confusión en sus síntomas, ya que son similares a los de la influenza y el micoplasma.

A continuación, te presentamos una breve descripción de cada una de las enfermedades y sus síntomas. Es importante conocer las diferencias entre los distintos síntomas y así identificar la posibilidad de estar desarrollando alguna de estas infecciones.



Influenza

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por el virus de la influenza. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y, en ocasiones, llevar a la muerte. Existen varios tipos de virus de Influenza, están el tipo A y B.

Micoplasma

Por su parte, la neumonía por micoplasma es una inflamación del tejido pulmonar debido a una infección por gérmenes causada por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae*.

Coronavirus

Este nuevo virus causa enfermedades respiratorias, y puede transmitirse de persona a persona. Está catalogado ya como una Pandemia y hay presencia del virus en todos los continentes. El periodo de incubación del virus ronda entre 2 y 14 días después de haber tenido contacto con la infección.

SÍNTOMAS

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Fátiga



- Dolor de pecho
- Escalofríos
- Tos seca, sin sangre
- Sudoración excesiva
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta



- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento



Es importante saber reconocer los diferentes síntomas de cada una de estas infecciones. De usted o cualquier miembro de su familia presentar algunos de los posibles síntomas tome las medidas necesarias para evitar la propagación de las mismas. Igualmente consulte a su médico o profesional de la salud para obtener información adicional y/o recomendaciones de manejo de las mismas. Recuerde durante este periodo y posteriormente continuar con las prácticas de protección y prevención.

EN MAPFRE... NOS PREOCUPAMOS POR SU SALUD Y LA SALUD DE SU FAMILIA