



ENCAMÍNATE HACIA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



MAPFRE FIT, una aplicación diseñada especialmente para ti. Ahora tendrás acceso fácil e inmediato encontrando lo que necesitas cuando lo necesitas. Te beneficiarás de acceso directo a artículos educativos, videos, cuestionarios y foros, que te ayudarán a conocer tu estado de salud y compartir tus necesidades.

MAPFRE FIT te ayudará a encaminarte hacia un estilo de vida saludable, en temas como; nutrición, control de peso, manejo de estrés, ansiedad y actividad física.

Usa MAPFRE FIT y transciende en el cuidado de tu salud.

1



Descarga
la aplicación

2



Regístrate y
activa tu cuenta

3



Navegala
y disfrútala

