

MEDIDAS DE PREVENCIÓN SI DEBES SALIR DE LA CASA

Si debes salir de la casa por trabajo, por que debes realizar una compra de artículos de primera necesidad o realizar alguna diligencia te recomendamos estas medidas de protección.

1



Usa tu propio vehículo

2



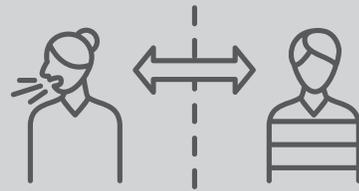
Cúbrete la nariz y la boca al toser y estornudar (hazlo con el codo)

3



Evita tocarte la cara

4



Mantén distancia entre las personas, al menos 6 pies

5



Lleva pañuelos desechables

6



Limpia tus manos con frecuencia con agua y jabón o utiliza "hand sanitizer"

7



Usa ropa con manga larga

8



Lleva el pelo recogido

9



Usa mascarilla

10



Intenta no utilizar dinero en efectivo

Recuerda siempre seguir las recomendaciones del Departamento de Salud y las diferentes entidades Gubernamentales.

#QuédateEnCasa

MAPFRE, cuida de ti