

## ¿Cómo eliminar los Piojos?

- Se usa un medicamento para sacarlos del pelo y de la cabeza.



- El medicamento suele ser un “shampoo” que se usa en la cabeza (pelo) del niño y se deja de 5 a 10 minutos.

- Se debe mojar el pelo con agua tibia y hacer bastante espuma en el pelo.



- Luego enjuagar el pelo y secarlo con una toalla limpia.

- Se divide el pelo y lo debe peinar con un peine de dientes finos. (Para sacar las liendres y piojos muertos).



- Se debe repetir el tratamiento de lavado de 7 a 10 días después del primero.

- Es importante lavar con agua caliente y el “shampoo” la ropa de cama, cepillos, gorras, hebillas y todo lo que usa el niño, para evitar que se repita la visita de los amigos indeseables nuevamente.

- Se debe usar el medicamento que viene en “spray” para rociar la cama, almohadas y sábanas donde duermes el niño; esto garantizará la efectividad del tratamiento.

## Evita que regresen de nuevo



Si una personita de una familia, un campamento, o la escuela tiene piojos (pediculosis), hay una gran posibilidad de que su niño este a riesgo de contagio.

Enfatice siempre en sus niños el **No** compartir sus objetos personales con nadie o usar los objetos de otros niños. Examine la cabeza de su niño por lo menos dos veces en la semana y provéale el tratamiento de inmediato.

**MAPFRE LIFE INSURANCE COMPANY  
OF PUERTO RICO**

**Programa de Educación, Promoción  
y Bienestar de la Salud**

**E-mail: [lreyes@mapfrepr.com](mailto:lreyes@mapfrepr.com)**

 **MAPFRE** | SALUD

# Hablando sobre la Pediculosis



**Programa de  
Salud Preventiva**

## La Pediculosis (Piojos)

La **pediculosis** es una condición causada por pequeños insectos llamados **piojos**. Tienen el tamaño de una semilla de sésamo y viven en la cabeza y el cuero cabelludo. Se alimentan de la sangre que extraen del cuero cabelludo de la persona (niño, joven o adulto). Los piojos no pueden volar o saltar, sólo se arrastran.



### ¿De dónde salen los piojos?

- Nacen de huevos llamados liendres.
- La hembra es la que pone los huevos.
- Nacen en una semana y son adultos (grandes) entre 9 a 12 días después de su nacimiento.
- Las liendres son pequeñas de color amarillento o blanco grisáceo.
- Las liendres tienen forma de lágrima y se pegan al cuero cabelludo.
- No se pueden eliminar enjuagando o soplando el pelo.



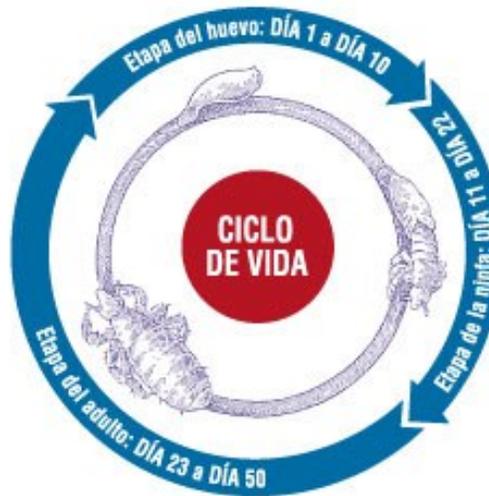
## ¿Quién está primero el huevo (liendre) o el picor ?

El ciclo de vida del piojo es el siguiente:

**Huevos:** La hembra pone los huevos con un pegamento especial que los adhiere al pelo cerca de la raíz. Los huevos se desarrollan y se incuban 10 días más tarde.

**Ninfas:** Cuando el piojo se incuba, se le llama ninfa y es apenas visible a simple vista. La ninfa no puede reproducirse porque no está totalmente desarrollada. Después de 12 días se convierte en adulto.

**Adultos:** La hembra adulta puede poner de 4 a 10 huevos por día, dando comienzo a otra generación de piojos. La etapa de adulto dura cerca de 28 días.



## ¿Se pegan los piojos? !Sí! a través de...

- Compartir o jugar con un niño, niña o jovencito (a) que tenga piojos o liendres.



- Compartir los artículos personales infectados: peinillas, hebillas, cepillos, toallas, ropa de cama y otras cosas.



- Compartir la ropa, gorras, sombreros, camisas, abrigos y otros artículos se puede pegar.



## ¿Cómo saber si tienes la visita no deseada de los piojos?

- Si te pica mucho la cabeza o delante de la oreja.
- Si observas puntitos blancos en tu cabeza o pequeños insectos caminando en el pelo estos pueden ser liendres o piojos.



- Si te duele y al tocarte está hinchada la parte de

